



Día 3 de la Campaña de 40 Días en la Palabra

## Dios quiere que Mastiques Su Palabra

por Rick Warren

***“Recita siempre el libro de la ley y medita en él de día y de noche; cumple con cuidado todo lo que en él está escrito. Así prosperarás y tendrás éxito” Josué 1:8 (NVI)***

Recuerdo haber oído grandes sermones y de profundidad en la enseñanza de la Biblia y me preguntaba, cómo el maestro encontraba todos esos grandes trozos de verdad en la Palabra de Dios. Es por eso que escribí mi primer libro hace 35 años: para ayudar a la gente como yo. [Métodos de Estudio Bíblico Personal](#), 12 métodos sencillos como el método de resumen de capítulo, el método tópico, y el método versículo por versículo.

Uno de mis favoritos es el método de estudio bíblico devocional. Si tuviera que resumir el método devocional en una palabra, sería probablemente "meditar". Para muchos, la palabra "meditar" es una mala palabra. Lo asocian con el Oriente o con religiones de la Nueva Era. Algunos cristianos, cuando piensan en la meditación, se imaginan a la gente doblando sus cuerpos en un nudo y contemplando la pelusa en el ombligo.

Esto puede ser de Oriente o de la meditación budista, pero no es así la meditación cristiana. La Biblia usa la palabra "meditar" 29 veces en la Nueva Versión Internacional para describir la vida devocional de un creyente. Dios quiere que meditemos.

Él nos promete que si meditamos en las Escrituras, Él nos bendecirá. Josué 1:8 dice: *“Recita siempre el libro de la ley y medita en él de día y de noche; cumple con cuidado todo lo que en él está escrito. Así prosperarás y tendrás éxito ”* (NVI).

Por lo tanto, de acuerdo con Dios, tú tienes que meditar en Su Palabra, si quieres tener éxito.

Entonces, ¿cómo lo haces? Toma un diccionario y busca un sinónimo de "meditación", y probablemente encontrarás la palabra "rumiación." Probablemente no conozcas esa palabra a menos que tú seas un agricultor. La rumiación es lo que se hace cuando una vaca mastica su bolo alimenticio. Ella los rumea una y otra vez en su boca.

Esto es similar a cómo es meditar en las Escrituras. Las vacas comen la hierba, la mastican, y la envían a sus estómagos con bastante rapidez. No se encuentra en el estómago, absorbiendo todos los ácidos y productos químicos. Entonces, después de un rato, la vaca eructa una copia de seguridad con un sabor nuevo y renovado, que mastica de nuevo y un poco de hierba, y hace todo el proceso otra vez. Las vacas lo repiten varias veces. Llegan a extraer hasta la última gota de la nutrición de la hierba.





**AMAR LA PALABRA. APRENDER LA PALABRA.  
VIVIR LA PALABRA.**

La meditación bíblica es algo así como que, es la digestión del pensamiento. Dios quiere que nosotros podamos llegar hasta la última gota de la nutrición espiritual de su Palabra. Él quiere que la mastiquemos, la digiramos y luego mordamos un poco más.

**Habla sobre el tema**

- ¿Tienes un lugar, el espacio, o el proceso de cómo pasar tiempo con Dios? ¿Cómo puede la meditación mejorar tu tiempo a solas con Dios?
- ¿Qué significa para ti ser "próspero" o "exitoso"? ¿Qué crees que Dios compara con el éxito.

**Meditación:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

**Aplicación:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

**Oración:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

